



Assédio sexual e bullying

O que posso fazer?

UNIA

Como se defender:

Assédio sexual e bullying

1. Fale diretamente com o agressor

Diga claramente ao agressor, de preferência perante testemunhas, que não aceita o seu comportamento!

Fale no momento em que os factos acontecem ou depois e, se necessário, também por escrito.

Ao abordar o comportamento, tenha os seguintes pontos em consideração:

- Descreva os acontecimentos de forma clara (por exemplo: «Você passou muito perto de mim e tocou-me.»)
- Diga como se sentiu naquele momento (por exemplo: «Isso foi desagradável para mim.»)
- Diga o que você espera (por exemplo: «Eu espero que você pare com isso no futuro.»)

2. Registe todos os factos

Tome nota de todos os factos relacionados com o assédio ou bullying: data, hora, local, testemunhas, natureza do assédio e sua reação.

Guarde todas as provas, como cartas, SMS e e-mails.

3. Procure aconselhamento

Muitas pessoas afetadas sentem-se culpadas pelo que aconteceu - mesmo que não tenham qualquer culpa!

O Unia e belaestigt.ch (também em línguas estrangeiras) oferecem apoio e ajuda.

O que fazer: preparar conversas, escrever cartas, sensibilizar o empregador, etc.

Pessoas com estatuto de estadia incerto temem muitas vezes perder a sua autorização se protestarem. Contra tal discriminação múltipla, existem também centros especializados, como network-racism.ch.

4. Medidas legais

Quer tomar medidas legais? Consulte um órgão especializado como, por exemplo, o sindicato Unia. Em muitos casos, é sensato resolver antes o conflito de outras maneiras. Se mesmo assim optar por medidas legais, receberá o nosso apoio.

Procure apoio de pessoas que lhe são próximas

Fale dos acontecimentos com pessoas de confiança e colegas de trabalho que o/a podem ouvir e apoiar.



O assédio sexual no local de trabalho é proibido

O artigo 4 da Lei sobre a Igualdade proíbe claramente o assédio sexual no local de trabalho. É dever do empregador protegê-lo/a. É seu direito defender-se.

Que comportamentos são considerados assédio sexual?

- Comentários sobre aparência física, orientação sexual, identidade de género, expressão de género
- Comentários indesejados sobre sexualidade, piadas sexistas, relatos com conteúdo sexual
- Olhares ou gestos sugestivos, assobios, insultos, piscadelas de olho
- Exibição de material porno, convites indesejados ou ameaças
- Contacto físico indesejado, agressão sexual ou violação

Essencial: trata-se de assédio se o comportamento for indesejado.

Mais informações e a nossa brochura completa podem ser encontradas aqui:

unia.ch/molestie



Torne-se membro!